



## HOUSEKEEPING

# Surface Cleaning & Maintenance

TO REDUCE YOUR RISK OF INJURY, PRACTICE THESE SAFETY TIPS

## Hazards

- ⚠ Slip, Trip & Fall**  
Wet or slippery surface  
Contaminant build up on the surface
- ⚠ Overexertion & Action**  
Bending, twisting, and reaching  
Using the same motions without periodically changing technique
- ⚠ Struck Against & Contact**  
Splashes when dispensing, mixing, or diluting cleaners

## 5 Safety Tips

- 1** Set up awareness signs or barriers. Remove them promptly when the surface is dry.
- 2** Use approved cleaning solution and equipment for surface type.
- 3** Let solution set or dwell according to instructions.
- 4** Clean half of area, small sections, or outward to avoid foot traffic on the wet surface.
- 5** Step and move your feet while sweeping and mopping to avoid bending, twisting, and reaching. Avoid walking backwards.

## PPE

ADHERE TO POLICY

- ✔ **Personal Protective Equipment**



Gloves



Safety Glasses



Slip-Resistant Footwear

## General Safety Tips

- ✔ Wear your PPE as instructed by the chemical labels and your workplace's policy.
- ✔ Do not lift more than you can handle and work in teams when necessary.
- ✔ Lift and carry only manageable loads and do not block your line of sight.
- ✔ Get as close as possible to your work to limit reaching. Walk around or move any obstacles.
- ✔ Bend at your hips and knees. Do not bend at your waist. Use a shoulder width or wider stance to improve balance and engage your legs.
- ✔ Place the hand you are not using on a nearby object or surface to support your upper body if reaching is unavoidable.
- ✔ Change positions, alternate between tasks, and switch hands/arms frequently to avoid overuse.
- ✔ Complete all required training prior to performing your tasks.
- ✔ Pay attention to and stay focused on the task at hand.
- ✔ Inspect your area, equipment, and tools prior to each use.
- ✔ Report hazards and equipment in disrepair. Follow proper procedures to fix or replace.



## Limpieza y Mantenimiento de Superficies

SIGA ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES.

### Riesgos

**⚠ Resbalones, Tropiezos y Caídas**

Superficie mojada o resbaladiza

Contaminante acumulado en la superficie

**⚠ Fuerza Excesiva y Acción**

Inclinación, torsión y estiramiento

Usar los mismos movimientos sin cambiar la técnica periódicamente

**⚠ Choque y Contacto**

Salpicaduras al distribuir, mezclar o diluir limpiadores

### 5 Consejos de Seguridad

- 1** Ponga señales de aviso o barreras. Cuando la superficie esté seca, retírelas rápidamente.
- 2** Use una solución y un equipo de limpieza aprobados para el tipo de superficie.
- 3** Deje que la solución se asiente o permanezca según las instrucciones.
- 4** Para evitar tránsito peatonal en la superficie mojada, limpie la mitad del área, secciones pequeñas o hacia afuera.
- 5** Camine y mueva sus pies mientras barre y trapea o pase mazo para evitar inclinarse, torcerse y estirarse. Evite caminar hacia atrás.

### EPP

CUMPLIR CON LA POLÍTICA

- ✓ **Equipo de protección personal**



Guantes



Gafas de seguridad



Calzado antideslizante

## Consejos Generales de Seguridad

- ✓ Use su EPP como lo indican las etiquetas de los productos químicos y políticas de su trabajo.
- ✓ No levante más de lo que pueda sujetar y trabaje en equipo cuando sea necesario.
- ✓ Solo levante y traslade cargas manejables y no bloquee su campo visual.
- ✓ Acérquese lo más que pueda a su trabajo para estirarse lo menos posible. Esquive o mueva cualquier obstáculo.
- ✓ Dóblese en su caderas y rodillas y mantenga su torso derecho. No doble la cintura. Coloque las piernas al mismo ancho de los hombros o más para lograr una postura equilibrada.
- ✓ Si tiene que estirarse, apoye la mano que no esté utilizando sobre un objeto o una superficie cercana para sostener la parte superior de su cuerpo.
- ✓ Para evitar el uso excesivo, cambie de posición, alterne las tareas y cambie de manos/brazos frecuentemente.
- ✓ Complete toda la capacitación necesaria antes de realizar sus tareas.
- ✓ Preste atención y concéntrese en la tarea que esté haciendo.
- ✓ Inspeccione su área, equipo y herramientas antes de usarlas.
- ✓ Informe los riesgos y equipos en mal estado. Siga los procedimientos adecuados de reparación o cambio.